

MÅLGRUPPER - BORGERE

Segmentering	Behov	Værdiskabelse	Hensyn
Søvn- og døgnrytmeforstyrrelser (f.eks. resultat af demens eller andre kognitive udfordringer)	Døgnrytmelys Minimalt blå lys aften/nat Guidning ift. finde rum Tilpasset stimuli Jævn belysning Døgnrytme Synliggørelse af nat	Bedre natsøvn og døgnrytme og afledet effekter heraf Styrket helbred Ro Hjemlighed Livskvalitet Mulighed for egen omsorg Mere søvn -> mere velvære	Komfort Medbestemmelse Egen kontrol Individuel tilretning i fællesareal og lejlighed Demensfaglighed Brugervenligt Social element Hensyn til naboer/medarbejdere
Fysisk og psykisk urolige Udadreagerende adfærd Mentalsvækkede Terminale borgere med behov for ro Ambulerende	Tryghed Ro Beroligende lys Ingen mørke områder Lille stimuli (afskærmning)	Livskvalitet/trivsel Muliggørelse Bedre søvnrytme Øget tryghed Mindre udadreagerende adfærd	Individuel tilretning i fællesareal og lejlighed Stabil rytme Faste rutiner Kraftigt lys
Depressive Trætte og aldrende	Morgenvækning m. lys Lysterapi Døgnrytmelys Ekstra lys	Stimulering af hormoner Deltage mere i hverdagen Bedre natsøvn Styrket helbred	Bryde negativ spiral/rytme Tilpasse individuelle behov/hensyn
Svagtseende Gangbesværede Faldrisiko	Kontraster Tilrettet og tilpasset lys - lyshierarki Materiale valg Tilgængelighed og plads	Mulighed for egen omsorg/aktivitet/frihed Livskvalitet Mindre forvirring Forebyggelse af fald	Individuel tilretning i fællesareal og lejlighed Mulighed for afskærmning faldtendens
Immobil e i kørestol og/eller sengeliggende Plejekrævende Inaktive	Tilgængelighed og plads Mulighed for at styre lys selv Justering af lys ift. 'hvad man skal' Energiboost Øget arousal	Livskvalitet Uafhængighed, frihed, selvstændighed Forebyggelse af døgnrytmeforstyrrelser, depression Øget aktivitet, mere social kontakt Mere konkret pleje	Individuel tilretning i fællesareal og lejlighed Ikke for meget lys f.eks. Om natten livshistorie
Nattevandr er	Minimalt blå lys aften/nat Guidning ift. finde rum Synliggørelse af nat	Bedre natsøvn og døgnrytme og afledet effekter heraf Styrket helbred Ro Hjemlighed Livskvalitet	Individuel tilretning i fællesareal og lejlighed Demensfaglighed Brugervenligt Hensyn til naboer/medarbejdere
Nedsat appetit	Farvegengivelse - se hvad de spiser Stemning – lysdesign Æstetisk måltid Hygge	Øget appetit og næring Forbedring spisesituationen Livskvalitet	Kontraster