

Inspirationskatalog

# Kuffert med hjælpemidler til personlig pleje





# Forord

Kære kollega

Dette katalog over hjælpemidler er tænkt som hjælp til medarbejdere i Sundhed og Omsorg, der har brug for inspiration til småhjælpemidler, der kan støtte borgere i at opnå enten en øget grad af selvhjulpne og autonomi eller at udskyde behovet for hjælp. Hensigten er, at borger som udgangspunkt selv skal erhverve sig hjælpemidlet. Det er din opgave at støtte borgerne i at undersøge, hvor hjælpemidlet kan købes. En simpel søgning på nettet er et godt sted at starte.

Du kan søge inspiration i inspirationskufferten, når du, en kollega eller en borger giver udtryk for et behov eller en udfordring i sin hverdag. Det, at du kan give borger en indsigt i nogle af de muligheder, der findes på markedet, er med til at støtte op om borgers egen oplevelse af autonomi og MSO's ledetråd "Al magt til borgeren" og "Vi holder borgerne væk". Måske borgerne yderligere motiveres til at afsøge, hvilke små/simple hjælpemidler der findes til konkrete behov.

Det er vigtigt at inddrage inspirationskufferten tidligt i borgers forløb, og at du har kendskab til, hvad kufferten indeholder, så du har mulighed for på et tidligt tidspunkt at rådgive borgeren om småhjælpemidler, der kan gøre dem mere selvhjulpne.

Du er velkommen til at medbringe kataloget i forbindelse med et besøg hos borger. Du er også velkommen til at afprøve ét eller flere hjælpemidler sammen med borger. Det er vigtigt, at du efterfølgende rengør hjælpemidlet og returnerer til kufferten.



Det er et lokalt ansvar løbende at genopfylde kufferten ved behov.

HMI-numre angivet i kataloget, kan fremsøges i [HMI-basen.dk](https://hmi-basen.dk).

For at se videoer af de fleste af hjælpemidlerne i kataloget, kan du scanne denne QR-kode.






<b>Produkt</b> Hjælpe midler til håndtering af medicin	<b>Beskrivelse og anvendelse</b>	<b>HMI-nr.</b>	<b>Prisniveau</b> inkl. moms
	<p><b>Pilletang</b></p> <p>Pill-Out tang til at trykke piller/tabletter ud af blisterpakker</p> <p>Tangen kan anvendes med og uden medfølgende medicinbæger.</p> <p>Den runde del placeres under blisterpakken med dækfolien nedad. Håndtagene klemmes sammen, og derved trykkes tabletten/pillen ud.</p>	81206	215 kr.
	<p><b>Tabletknuser</b></p> <p>Tabletknuseren laver tabletter til pulver ved hjælp af drejhovedet.</p> <p>Det store skruelåg er let at holde ved og er en stor hjælp for personer med nedsat styrke i hænder og arme.</p> <p>Tåler maskinopvask.</p>	70436	45 kr.
	<p><b>Tabletknuser med morter</b></p> <p><b>Mediq</b></p> <p>Tabletten knuses direkte ned i et plast-målebæger. Kraftig og holdbar model.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 70 gr.</p> <p>Kan desinficeres med sprit.</p>	X	738 kr.
	<p><b>Tabletdeler til alle tablettyper</b></p> <p><b>Mediq</b></p> <p>Tabletdeler med knivblad af rustfrit stål.</p> <p>Deler let og effektivt piller og passer til alle typer og størrelser.</p> <p>Har et ekstra rum til opbevaring af piller.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 45 gr.</p>	X	123 kr.






Produkt Øjendryp	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Flaskeholder til øjendrypning</b> <b>Autodrop</b></p> <p>Autodrop er et hjælpemiddel, så du selv kan dryppe øjne, selvom du har nedsat syn eller nedsat kraft i hænderne.</p> <p>Ved korrekt placering af Autodrop, vil dråben falde rigtigt ned i øjet, og samtidig forhindre dig i at blinke.</p> <p>Autodrop passer til de fleste øjendråbeflasker.</p>	73479	110 kr.
	<p><b>Brille til øjendråber</b> <b>Eyedrop</b></p> <p>Effektiv hjælp til øjendråber med tre huller i hvert glas.</p> <p>Passer til de fleste typer øjendråber.</p>	138919	149 kr.

Produkt Påklædning	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Strømpepåtager</b> <b>Almindelige strømper</b></p> <p>Strømpepåtager i plast anvendes til påtagning af almindelige strømper.</p> <p>Påtageren kan anvendes til alle størrelser af strømper.</p>	28234	65 kr.
	<p><b>Socky strømpepåtager</b> <b>Almindelige strømper</b></p> <p>Socky er en strømpepåtager til almindelige strømper.</p>	19434	205 kr.
	<p><b>Strømpepåtager med frotté/nylon</b> <b>Almindelige strømper</b></p> <p>Strømpepåtageren er forsynet med frotté på ydersiden, hvilket bevirker, at strømpen ikke glider af, mens de to slidser gør strømpepåtageren fleksibel.</p> <p>Nylon på indersiden får foden til at glide let ned i strømpen.</p> <p>Den er lavet af bøjeligt materiale, som kan tilpasses til alle typer og størrelse af strømper.</p>	19433	135 kr.
	<p><b>Strømpepåtager</b> <b>Eureka-Varitex</b></p> <p>Til påtagning af støtte- og kompressionsstrømper.</p> <p>Velegnet til alle slags elastiske strømper, såvel med åben som med lukket tå.</p> <p>Materialet er af spilerdug og kan forsigtigt håndvaskes.</p>	22167	363,75 kr.
	<p><b>Strømpepåtager</b> <b>Magnide</b></p> <p>Til påtagning af kompressionsstrømper og strømpebukser med lukket tå.</p>	70502 (M) 70503 (L) (ej i kuffert) 83835 (XL) (ej i kuffert)	467,50 kr.

Produkt Påklædning	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Strømpepåtager og -aftager</b> <b>Easy-Slide og Easy-Off</b></p> <p>Sættet består af strømpepåtager og -aftager. Anvendes til kompressionsstrømper med åben tå. Kan vaskes i hånden ved 30 gr. Tørres med håndklæde. Kan desuden tåle afspritning med 70% ethanol. Udførlig vejledning medfølger.</p>	<p>54399 (S) (ej i kuffert) 54400 (M) 54401 (L) (ej i kuffert) 54402 (XL) (ej i kuffert)</p>	<p>390 kr.</p>
	<p><b>Strømpepåtager og -aftager</b> <b>DOFF N' DONNER</b></p> <p>Anvendes til på- og aftagning af alle typer kompressionsstrømper – med åben eller lukket tå. Formet som en kontinuerlig vandballon, kan strømper ruller og skubbes på og af i stedet for at trække, hvilket gør at på- og aftagning kan foretages hurtigere og med mindre styrke. Der medfølger udførlig beskrivelse, ligesom der findes mange YouTube-vejledninger i brugen af hjælpemidlet.</p>	<p>77809</p>	<p>725–987,50 kr.</p>
	<p><b>Strømpepåtager og -aftager</b> <b>DressBuddy Kombi, PÅ/AF</b></p> <p>Beregnet til både på- og aftagning af korte og lange kompressions- og støttestrømper med både åben og lukket tå. De gule kugler anvendes til påtagning, og de blå anvendes til aftagning. Det er muligt at tage kompressionsstrømper på og af med blot én arm. Skal anvendes med friktionsplade og glidestykke til fod.</p>	<p>72507</p>	<p>1.530 kr.</p>
	<p><b>Strømpepåtager og -aftager</b> <b>Slip-Perfect 2i1</b></p> <p>Glidestykke til på- og aftagning af kompressionsstrømper med enten åben eller lukket tå. Fold slippet godt om fod og ben for at få et godt glid. Slippet trækkes ud af strømper foroven ved at trække i den. Ved aftagning placeres foden i posen og strømper kan trækkes af. Kan med fordel anvendes med DressBuddy Kombi AF/PÅ.</p>	<p>103105</p>	<p>325 kr.</p>







Produkt Påklædning	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Friktionsplade</b> <b>35x25 cm</b></p> <p>Friktionspladen anvendes til hjælp under på- og aftagning af støtte- og kompressionsstrømper. Kan med fordel anvendes med DressBuddy Kombi AF/PÅ.</p>	72546	215 kr.
	<p><b>Knappelukker</b> <b>Good Grips</b></p> <p>Knappeskroen anvendes af personer, der har svært ved at knappe bukser, skjorte eller lignende.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bruges til mellemstørrelse knappehul.</li> </ul>	19443	115 kr.
	<p><b>Påklædningspind</b></p> <p>Påklædningspind som er forsynet med krog og gummidup.</p> <p>Velegnet ved påklædning og til aftagning af strømper.</p>	19438	125 kr.
	<p><b>På- og afklædningspind</b> <b>DressOn</b></p> <p>Kan anvendes til strømper, trøjer, jakker, bukser m.m. I enden er der monteret en effektiv friktionskugle, som sikrer en god vedhæftning på tøjet.</p>	79634	665 kr.
	<p><b>Påklædningshjælp til BH</b> <b>Bra Angel</b></p> <p>En enkel og effektiv hjælp til påtagning af BH. Kan bruges med én hånd.</p> <p>Anvendes af borgere med nedsat funktionsevne i arme og hænder.</p> <p>Der er én størrelse, som passer til alle typer BH.</p>	71389	270 kr.






Produkt Påklædning	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Elastiksnørebånd</b> <i>almindelige</i></p> <p>Tre par i hver pakke. Findes i sort, hvid og brun. Erstatte de almindelige snørebånd.</p>	79658	60 kr.
	<p><b>Elastiksnørebånd</b> <i>Snoede</i></p> <p>Et sæt selvluukkende elastiksnørebånd. Anvendes som erstatning for alm. snørebånd, så sko ikke behøves at bindes.</p>	55783/79663	45–50 kr.
	<p><b>Ring til lynlås</b></p> <p>Et sæt med tre stk. Gør det nemmere at lyne en lynlås. Alm. nøglering skal først afprøves som løsning.</p>	79656	45 kr.
	<p><b>Protesetandbørsteholder</b></p> <p>Holderen er egnet til rengøring af tandproteser ved hjælp af en protesetandbørste, og gør det nemt at børste protesen ved hjælp af én hånd. Det er muligt at udskifte tandbørsten efter behov ved at løsne de fire små rustfrie skrue med en unbrakonøgle. Tandbørste holderen passer til Tandex protesetandbørste eller til tandbørste i samme størrelse som en Tandex. Tandbørste medfølger ikke.</p>	131129	295 kr.
	<p><b>Tubeklemme</b></p> <p>Tubeklemmen er forsynet med en skrue, som drejes rundt, hvorved tuben klemmes. Den er let at bruge. Den er forsynet med sugekopper, hvilket gør, at den står godt fast. Den kan også sættes fast på flisevæg eller spejl.</p>	44958	55 kr.

Produkt Personlig hygiejne	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Numsetørrer, Buckingham Easywipe</b></p> <p>Easywipe er en ny type holder/greb til toilet papir. Den ene ende består af en blød/skånsom del, hvor toilet papiret fastgøres. I modsatte ende er der en knap, som ved tryk løsner papiret efter brug.</p> <p>Leveres i pose med lynlås.</p> <p>Rengøres med en klud og mildt sæbevand. Må ikke lægges i blød.</p>	43103	335 kr.
	<p><b>Transportabel urinkolbe</b></p> <p>Transportabel urinkolbe, der er spildsikker, hygiejnisk og lugtfri og kan bruges en eller flere gange. Den består af en genlukkelig pose med en anatomisk udformet tragt, der passer til både kvinder, mænd og børn. Posen kan indeholde 800 ml væske, der omdannes til gel af det absorberende pulver i posen, hvorved bakterier og lugt neutraliseres.</p>	40609	69,95 kr.
	<p><b>Tåvasker/tåtørrer</b></p> <p>Lavet til personer, som har svært ved at nå ned til fødder under bad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Der medfølger to ekstra frottéklude.</li> </ul>	12748	170 kr.
	<p><b>Beauty hårvasker</b></p> <p>Lang hårvasker med ergonomisk form, der gør det lettere for bevægelseshæmmede at vaske håret.</p>	21348	200 kr.
	<p><b>Beauty kam</b></p> <p>Ergonomisk forlænget og buet skaft.</p>	21349	185 kr.

Produkt Personlig hygiejne	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Beauty børste</b> Ergonomisk forlænget og buet skaft.</p>	21350	210 kr.
	<p><b>Beauty rygbadebørste</b> Skaftet er ergonomisk og afrundet.</p>	21834	240 kr.
	<p><b>Lotion- og cremepåfører med svamp/pude</b> Lotion- og cremepåfører med langt håndtag og udskiftelig svamp. Den gør det muligt at påføre lotion og cremer på hele kroppen. En særlig fordel er, at svampen ikke suger og absorberer lotion og creme.</p>	115002	69 kr.
	<p><b>Negleklipper</b> <b>Peta</b> Tre-i-én monteret på plastplade med non-slip fødder. Kan lukkes helt sammen, når den ikke er i brug.</p>	30873	95 kr.
	<p><b>Neglebørste på sugekopper</b> Monteres let på glatte overflader ved hjælp af de to sugekopper nedenunder børsten.</p>	27384	80 kr.

<b>Produkt</b> Personlig hygiejne	<b>Beskrivelse og anvendelse</b>	<b>HMI-nr.</b>	<b>Prisniveau</b> inkl. moms
	<p><b>Neglefil på sugeskopper</b></p> <p>Monteres let på glatte overflader ved hjælp af de to sugeskopper nedenunder filen.</p> <p>Den er forsynet med både grov og fin belægning.</p>	1734	85 kr.

Produkt Diverse	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Benløftestrop</b></p> <p>Strop der er egnet til at løfte ben op på fodstøtter, i seng og lign.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraftigt gjord-bånd.</li> </ul>	26470/79671	150 kr.
	<p><b>Sengebånd/sengegjord</b></p> <p>Sengebåndet henvender sig til brugere, som har nedsat funktionsevne i ryggen, hoften, eller på anden vis kan have svært at komme op at sidde i sengen.</p> <p>Det fastgøres omkring fodenden, hvorved man trinvist kan skifte stilling.</p> <p>185 cm.</p>	31250	80 kr.
	<p><b>Rebstige med nylonspor</b></p> <p>Grebet kan anvendes af brugere, som har svært ved at holde om nøgler og dreje rundt.</p>	71399	70 kr.
	<p><b>Nøglegreb til tre nøgler</b></p> <p>Grebet kan anvendes af brugere, som har svært ved at holde om nøgler og dreje rundt.</p>	71399	70 kr.
	<p><b>Dør- og vinduesåbner</b></p> <p>Anordningen har en krog i den ene ende og er hul i den anden.</p>	52933/120979	195–625 kr.

Produkt Diverse	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p><b>Sesam døråbner</b></p> <p>Sesam døråbner er en gummibelagt åbner, der kan gribe om et håndtag.</p>	111234	510 kr.
	<p><b>Rygeforklæde</b></p> <p>Brandhæmmende forklæde som kan beskytte ved rygning og tab af cigaret eller lign. Kan vaskes på 60 gr. samt tørretumbles.</p>	49006	405 kr.
	<p><b>Gribetang aktiv</b></p> <p>Der er magnet i håndtaget, så gribetangen kan vendes om og opsamle ting af metal som f.eks. nøgler. Skridsikker belægning i kloen giver et sikkert greb. Findes i flere længder.</p>	20204 (60 cm)	128 kr.
	<p><b>Gribetang passiv</b></p> <p>Passiv model med magnet i håndtaget. Gribetangen er egnet til brugere, som kan have svært ved at holde et fast tryk på håndtaget. Når man trykker gribetangen ind og slipper igen, holder den fast i emnet.</p>	20208 (70 cm)	180 kr.
	<p><b>Drejepude</b></p> <p>Undersiden er belagt med en antiskridbelægning for større sikkerhed. Findes i forskellige størrelser.</p>	30264	725 kr.

<b>Produkt</b> Diverse	<b>Beskrivelse og anvendelse</b>	<b>HMI-nr.</b>	<b>Prisniveau</b> inkl. moms
	<p><b>Greb med sugeskopper</b></p> <p>Greb til glatte overflader der kan sættes fast på fliser, badekar, køleskab og lign.</p> <p>Grebet er forsynet med indikator, som viser rødt, når der ikke er ordentlig kontakt med overfladen. Dette skal altid have for øje, hvorfor der skal foretages en særlig vurdering af, hvad grebet skal bruges til, og hvem der skal sikre korrekt anvendelse.</p> <p>Må ikke sidde på fuger.</p> <p>Max belastning 60 kg. ved træk.</p> <p>Vær opmærksom på risikovurdering.</p> <p>I AAK anvendes som udgangspunkt nagelfaste grebsløsninger.</p>	73186	335 kr.