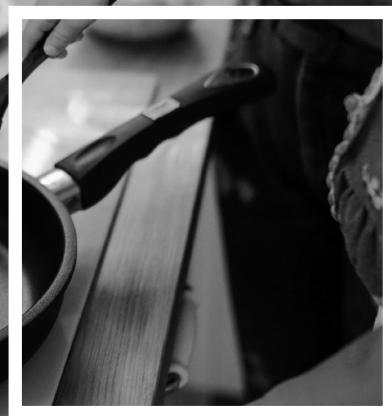
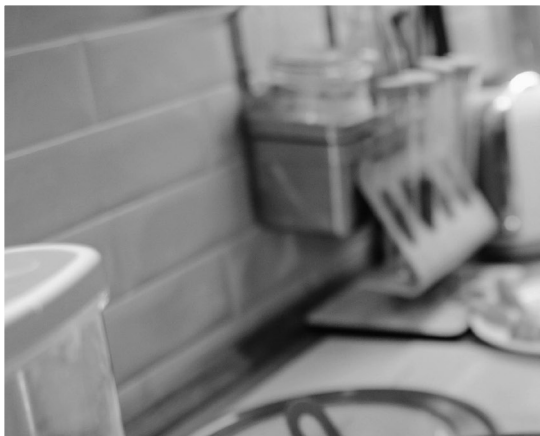
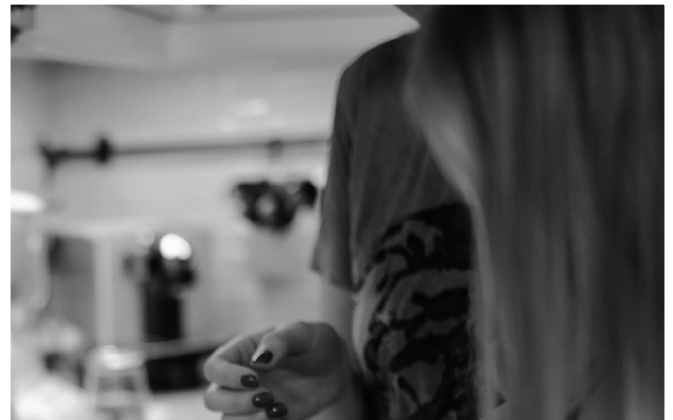




Inspirationskatalog

Kuffert med hjælpemidler til køkken







Forord

Kære kollega

Dette katalog over hjælpemidler er tænkt som hjælp til medarbejdere i Sundhed og Omsorg, der har brug for inspiration til småhjælpemidler, der kan støtte borgere i at opnå enten en øget grad af selvhjulpne og autonomi eller at udskyde behovet for hjælp. Hensigten er, at borger som udgangspunkt selv skal erhverve sig hjælpemidlet. Det er din opgave at støtte borgerne i at undersøge, hvor hjælpemidlet kan købes. En simpel søgning på nettet er et godt sted at starte.

Du kan søge inspiration i inspirationskufferten, når du, en kollega eller en borger giver udtryk for et behov eller en udfordring i sin hverdag. Det, at du kan give borger en indsigt i nogle af de muligheder, der findes på markedet, er med til at støtte op om borgers egen oplevelse af autonomi og MSO's ledetråd "Al magt til borgeren" og "Vi holder borgerne væk". Måske borgerne yderligere motiveres til at afsøge, hvilke små/simple hjælpemidler der findes til konkrete behov.

Det er vigtigt at inddrage inspirationskufferten tidligt i borgers forløb, og at du har kendskab til, hvad kufferten indeholder, så du har mulighed for på et tidligt tidspunkt at rådgive borgeren om småhjælpemidler, der kan gøre dem mere selvhjulpne.

Du er velkommen til at medbringe kataloget i forbindelse med et besøg hos borger. Du er også velkommen til at afprøve ét eller flere hjælpemidler sammen med borger. Det er vigtigt, at du efterfølgende rengør hjælpemidlet og returnerer til kufferten.

Det er et lokalt ansvar løbende at genopfylde kufferten ved behov.




HMI-numre angivet i kataloget, kan fremsøges i [HMI-basen.dk](https://hmi-basen.dk).

For at se videoer af de fleste af hjælpemidlerne i kataloget, kan du scanne denne QR-kode.












Produkt Bestik	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Bestikserie Good Grips</p> <p>Dette bestik fra Good Grips har behagelige greb af termoplastisk gummi (skridsikkert) og mundstykker/knivblad af rustfri stål.</p> <p>Mundstykket/spisedelen på skeer og gafler kan vinkelbøjes efter ønske.</p> <p>Tåler maskinopvask 65 gr.</p>	<p>26488 Teske, vinkelbar</p> <p>21897 Spiseske vinkelbar</p> <p>21895 Kniv m. glat skær</p> <p>30284 Kniv m. grillskær</p> <p>21896 Gaffel vinkelbar</p>	<p>100–140 kr.</p>
	<p>Madeske Care</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	<p>46646</p>	<p>Fra 30 kr.</p>
	<p>Bestikserie Caring</p> <p>Ergonomisk bestik med sort eller elfenbensfarvede håndtag.</p> <p>Kniv og gaffel har en fordybning i grebet til pegefingern, hvilket gør det lettere at styre bestikket.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	<p>71340 Teske</p> <p>26498 Spiseske</p> <p>26496 Kniv</p> <p>26499 Gaffel</p>	<p>105 kr.</p>



Produkt Bestik	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Ske til at afhjælpe rystelser Gyenno</p> <p>Skeen hjælper mennesker, der ryster på hånden, med at spise med værdighed og uden stress. Ved hjælp af indbygget avanceret sensorteknologi, kompenserer Gyenno skeen automatisk for 85% af brugerens rystelser. Designet til Parkinson og andre mennesker med essentiel tremor.</p> <p>Der kan tilkøbes gaffelhoved.</p>	129748	3498,75 kr.
	<p>Vinklet spisekniv Amefa</p> <p>Denne kniv har et ergonomisk formet håndtag, som kombineret med materialets struktur sikrer et behageligt greb.</p> <p>Den gør det nemt at skære mad uden at bruge en stor indsats.</p>	26501	60 kr.
	<p>Skæregaffel Knork</p> <p>Knorks spiseredskab kan anvendes som både gaffel og kniv. Det yderste af gaflen er slebet, så det giver en effektiv skæring uden at være skarp. Skærer gennem mad ved vuggende bevægelse. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	64108	115 kr.
	<p>Universalkniv Vinklet m. grillskær</p> <p>Knivens vinkling gør, at man mindsker risikoen for overbelastning af arme, hænder og håndled. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	21407	157,50 kr.
	<p>S'up ske</p> <p>S'up er en unik tragtformet ske, der er udviklet til personer med rystelser ved f.eks. Parkinson (tremor).</p> <p>Når maden er fyldt i skeen, vippes den bagover og føres op til munden, hvorefter indholdet tippes ind i munden.</p>	100611	Fra 160 kr.



Produkt Bestik	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Brødkniv Stirex</p> <p>Med kraftigt vinklet håndtag og rustfrit blad med bølgeskær.</p> <p>Vinklen på grebet giver en skånende håndstilling, når kniven bruges.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	26460	150 kr.
	<p>Universalkniv Comfort Grip</p> <p>Kniv med ergonomisk håndtag, som giver mindre belastning af hænder, arme og skuldre. Gråt plastgreb forsynet med non-slip belægning giver et godt og sikkert greb.</p> <p>Der findes yderligere tre knive i serien.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	84394	185 kr.
	<p>Multiholder</p> <p>Nylon- og velcrorem som kan bruges til alm. gaffel el. ske, der sættes fast i en lille pose, hvorefter remmen spændes fast til hånden.</p>	38928	150 kr.
	<p>Bestikholder</p> <p>Bestikholder til alm. skeer og gafler. Et tykt plastikgreb, der ligger inde i hånden, spændes fast med velcrorem.</p>	38926	275 kr.
	<p>Grebsfortykkelse Plastazote</p> <p>Plastazote kan anvendes som grebsfortykkelse til mange produkter såsom bestik, skrivedskaber, hæklenåle, tandbørster osv.</p> <p>Findes i flere størrelser – både indvendig og udvendig diameter.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	27603 12 mm hul 27604 9 mm hul 27605 6 mm hul ej i kuffert	90 kr.



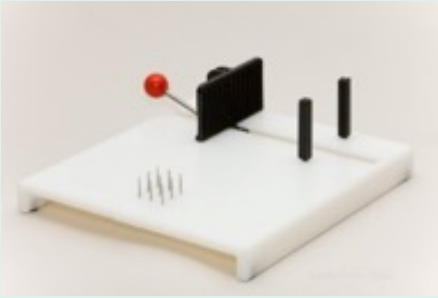


Produkt Bestik	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Grebsfortykkelse Mosgummi</p> <p>Greb til fortykkelse af bestik, skriveredskaber mm., så brugeren bedre kan holde om disse. Kan vaskes i hånden.</p>	85207	250 kr.



Produkt Tallerken mm.	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Tallerken Enhånd</p> <p>Strategisk placerede pinde i forskellige størrelser holder maden på plads, så du kan skære, smøre og skrælle med kun én hånd.</p> <p>Skridsikker bund med let hældning til opsamling af sauce og forhøjet bagkant til opsamling af små stykker mad.</p> <p>Tåler opvaskemaskine.</p> <p>Diameter: 25 cm.</p>	125250	470 kr.
	<p>Tallerkenkant Stor</p> <p>Tallerkenkanten buer lidt indad foroven, hvilket er med til at gøre det lettere at få maden til at blive på gaflen/skeen.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	28219	70 kr.
	<p>Tallerkenkant Almindelig</p> <p>Kant til montering på tallerkener som ovenstående.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 80 gr.</p>	26424	75 kr.
	<p>Varme- og køletallerken</p> <p>Tallerkenen kan holde maden varm i længere tid. Tallerkenen fungerer på den måde, at bunden fyldes med varmt vand.</p> <p>Ved kolde retter kan tallerkenen på samme måde køles ned med koldt vand.</p>	40974	245 kr.




Produkt Smørebræt	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Smørebræt Kraftigt smørebræt med to kanter. Forsynet med otte sorte knopper, der holder brødet på plads. Velegnet til enhåndsbetjening. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	28241	130 kr.
	<p>Smørebræt Med kant og pigge Smørebræt der gør det muligt at smøre brød med én hånd, ved at brødet skubbes ind mod kanterne. Der medfølger desuden pigge, som kan bruges til at sætte f.eks. brød og grøntsager fast med, så det er lettere at skære ud.</p>	46783	140 kr.
	<p>Køkkenbræt Fix Fikseringsbræt til brugere som har nedsat funktion i den ene eller begge hænder. Det er forsynet med en klemmebakke, hvor en skål og lign. holdes på plads. Det er desuden forsynet med pigge, som kan vendes nedad, når de ikke bruges. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	21428	605 kr.



Produkt Glas, krus og kopper	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Pilleslugerkop</p> <p>Pillen kommes i drikketoppen, glasset fyldes op, og pillen glider ned i munden fra bægeret samtidig med, at der hældes.</p> <p>Dermed forenes væske med pillen inden det sluges.</p>	126370	159,95 kr.
	<p>Kop med låg HandSteady Cup</p> <p>Kop med roterbart greb som giver ekstra kontrol og stabilitet, så væsken bliver i koppen.</p> <p>Koppen forbliver i samme position, når selve grebet roterer. Kan holdes på utallige måder afhængigt af brugerens behov.</p>	86508	225 kr.
	<p>Heidi bæger med speciallåg</p> <p>Låget er konisk udformet med to huller som sikrer, at væsken kommer langsommere ud, end hvis man drikker af et glas/bæger uden låg.</p> <p>Fremstillet af Polypropylen.</p> <p>Passer til bægergreb med to hanke (HMI-nr. 40998).</p> <p>Tåler maskinopvask og autoklavering.</p>	30921	60 kr.
	<p>Krus med næseudskæring</p> <p>Krusets udskæring gør, at brugeren ikke behøver at bøje hovedet så langt bagover ved brug. Udskæringen skal vende væk fra brugeren.</p> <p>Passer til bægergreb med to hanke (HMI-nr. 40998).</p> <p>Tåler maskinopvask ved 95 gr.</p>	41001	Fra 45 kr.
	<p>Sippa Kop</p> <p>Sippa Kop minimerer risiko for fejlsynkning hos mennesker med dysfagi og bevægelseshandicap.</p> <p>En blød membran løfter væsken op og sikrer, at du altid kan drikke med foroverbøjet hoved.</p> <p>Til varme, kolde og fortykkede væsker niveau 1 og 2. Tåler opvaskemaskine.</p>	120839	840 kr.








Produkt Glas, krus og kopper	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Sugerør med envejsventil</p> <p>Envejssugerør med spænde til fastholdelse på glasset. Ventil sørger for, at væsken ikke løber tilbage.</p> <p>Sæt med et kort (17 cm) og et langt (25 cm) sugerør. Tåler drikkevarer op til 80 gr.</p>	30834	70 kr.






Produkt Diverse	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Pande- og kasserolleholder Forhindrer pander og kasseroller i at dreje, når der røres rundt. Monteres på komfuret med tre sugeskiver.</p>	27589	99 kr.
	<p>Elektrisk dåseåbner One-Touch Elektrisk dåseåbner som uden besvær åbner runde dåser. Dåseåbneren sættes på dåsen, og der trykkes på startknappen, hvorefter den kører automatisk rundt. Når dåseåbneren er færdig, sidder låget fast på denne med en magnet. Maksimal skærestørrelse er 90 mm i diameter.</p>	45631 / 112528	180–225 kr.
	<p>Multiåbner, Fem-i-én Multiåbneren kan anvendes af personer der har nedsat muskelstyrke og/eller svært ved at holde fast om et glas og lign. Anvendes f.eks. til kapsler, dåser og glas. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	64112	90 kr.
	<p>Multiåbner, Seks-i-én Kan anvendes til dåser, kapsler, skruelåg, plastfolie, glaslåg og poser.</p>	89418	220 kr.
	<p>Kartonåbner TipTop Kartonåbneren gør det nemt at åbne mælk, yoghurt, juice kartoner eller lignende. Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	48288	50 kr.



Produkt Diverse	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Lågabner Non-slip</p> <p>Lågabner i skridsikker silikone til skruelåg. Den lægges på låget, og der drejes rundt.</p> <p>Lågabneren ligger godt i hånden og giver et sikkert og fast greb.</p> <p>Rengøres med sæbevand og lufttørres bagefter.</p>	81051	60 kr.
	<p>Skridsikket underlag Firkantet</p> <p>Non-slip kan anvendes til mange formål, hvor det er vigtigt at service, legetøj, bøger, puder mm. ikke skrider.</p> <p>Findes i flere farver, former og størrelser.</p> <p>Skal rengøres i sæbevand og dryptørre.</p>	88330 25 x 35 cm	150 kr.
	<p>Kartoffelbørste med sugekopper</p> <p>Velegnet til enhåndsbetjening.</p> <p>Fastgøres i vasken med to sugekopper.</p> <p>Forsynet med dorn til fjernelse af f.eks. øjne på kartofflen.</p>	30903	105 kr.
	<p>Kartoffelskræller Good Grips</p> <p>Skrælleren har et stort og behageligt non-slip håndtag og bladet kan bruges både til venstre- og højrehådede.</p>	85401	100 kr.
	<p>Kartoffelskræller med sugekopper</p> <p>Velegnet til enhåndsbetjening.</p> <p>Kan sættes fast i vasken eller på kanten af vasken.</p> <p>Hvis den bruges nede i vasken, er det en fordel at vende kniven, således skæret vender opad.</p>	27382	160 kr.



Produkt Diverse	Beskrivelse og anvendelse	HMI-nr.	Prisniveau inkl. moms
	<p>Karkludspreser</p> <p>Kan bruges med én hånd og egner sig til personer med få kræfter.</p> <p>Kluden anbringes på langs i røret, hvorefter stemplet indføres og stemplet trykkes i bund nogle gange. Presseren vendes og kluden tages ud af bunden.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	42399	185 kr.
	<p>Opvaskebørste med sugeskopper</p> <p>Kan sættes både lodret og vandret i vasken eller på anden plan flade.</p> <p>Tåler maskinopvask ved 65 gr.</p>	19504	175 kr.
	<p>Køkkensaks <i>Peta</i></p> <p>Køkkensaks med godt greb.</p> <p>Saksen åbner selv, hvilket gør det nemt at klippe.</p> <p>Saksen kan låses i lukket position.</p>	44835	110 kr.