

# Dodatak

Safe  
Transfer  
Techniques



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**Dodatak se sastoji od različitih smjernica, alata i nastavnog materijala koji se koriste u nastavi tehnike sigurnog prijenosa - dobrodošli ste da promijenite ili prepisete gradivo**

## Algoritam za podizanje osobe s 1 ili 2 njegovatelja

# Ima li osoba stropno dizalo?

Da

Osoba surađuje u prijenosu? Mirno leži na boku?

1 njegovatelj potreban za prijenos sa stropnim dizalom

Osoba je pasivna: Ne pruža otpor? Neaktivna je?

Nadzornik prijenosa ili terapeut mora procijeniti jesu li za premještaj s stropnim dizalom potrebni 1 ili 2 njegovatelja

Osoba pruža otpor: Nasilna je? Gura se iz položaja? Ne leži stabilno na strani?

Uvijek su potrebna 2 njegovatelja za prijenos sa stropnim dizalom

Ne

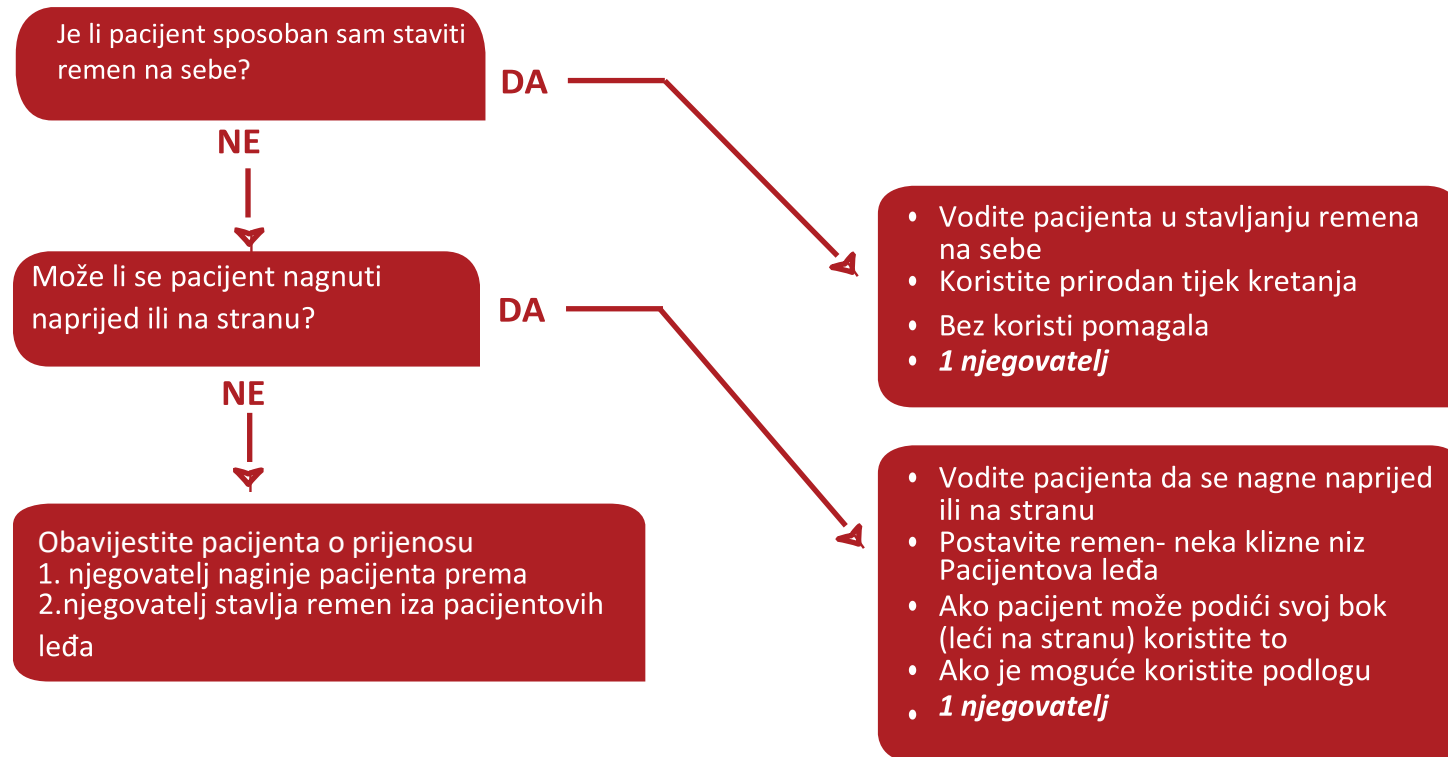
Osoba ima podno dizalo?

Uvijek su potrebna 2 njegovatelja za prijenos s podnim dizalom

Osoba ima uspravno dizalo?

Terapeut mora procijeniti trebaju li biti 1 ili 2 njegovatelja za prijenos uspravnim dizalom. Njegovatelji moraju biti obučeni za upotrebu uspravnih dizala

## Algoritam za stavljanje remena na pacijenta koji sjedi



### Za razmatranje:

- Jeste li koristili pacijentove resurse?
- Može li se stolica ili krevet koristiti za potporu kada je pacijent nagnut naprijed?
- Doživljavate li stavljanje remena kao stres?
- Je li bilo loših radnih položaja?
- Mogu li druga pomagala bolje pomoći u prijenosu?

## Alat za procjenu rizika

Prijenosi s podizanjem sadrže sljedeće podelemente, procijenite treba li za to biti 1 ili 2 osobe - označite polja:

	1 negovatelj	2 negovatelja
Pomicanje više na krevetu		
Stavljanje remena za podizanje na krevetu		
Stavljanje remena za podizanje u kolicima		
Podizanje pacijenta		
Stavljanje pacijenta u kolica		
Stavljanje pacijenta u krevet		
Skidanje remena u kolicima		
Skidanje remena u krevetu		

- **Solo prijenos** = sve se označava u "1 negovatelj"
- **Djelomični solo prijenos** = Oba stupca
- **2 negovatelja** = sve u stupcu "2 negovatelja"

### Preduvjeti za rad s podizanjem:

- Relevantna pomagala - i.a. remen, dizalo and bolnički krevet
- Prostor oko bolničkog kreveta
- Trening u korištenju dizala.

### Osnovni principi:

- Planirajte prije prijenosa
- Svjesnost o tijelu
- Prirodan način kretanja
- Transferi malim pokretima
- Točke trenja / pritiska
- Princip mreže
- Komunikacija s građanima
- Resursi građana
- Fizički zakoni
- Nagnuta ravnina
- Brzina
- Raspon udaljenosti
- Prijenos težine
- Radni pokreti

### Procjena rizika - obratite posebnu pozornost na:

- Je li prijenos stresan?
- Podižete li umjesto prijenosa?
- Djeluju li tehnologije potpomaganje u življenju?
- Imate li dovoljno radnog prostora?
- Je li se promijenila funkcionalna razina pacijenta?
- Osjeća li pacijent dekubitus / bol?
- Koliko je pacijent težak?
- Jesu li zaposlenici educirani za korištenje uspravnih dizala - ako ih pacijent ima?

### Opis prijenosa (za negovatelje) - što bi trebao sadržavati?

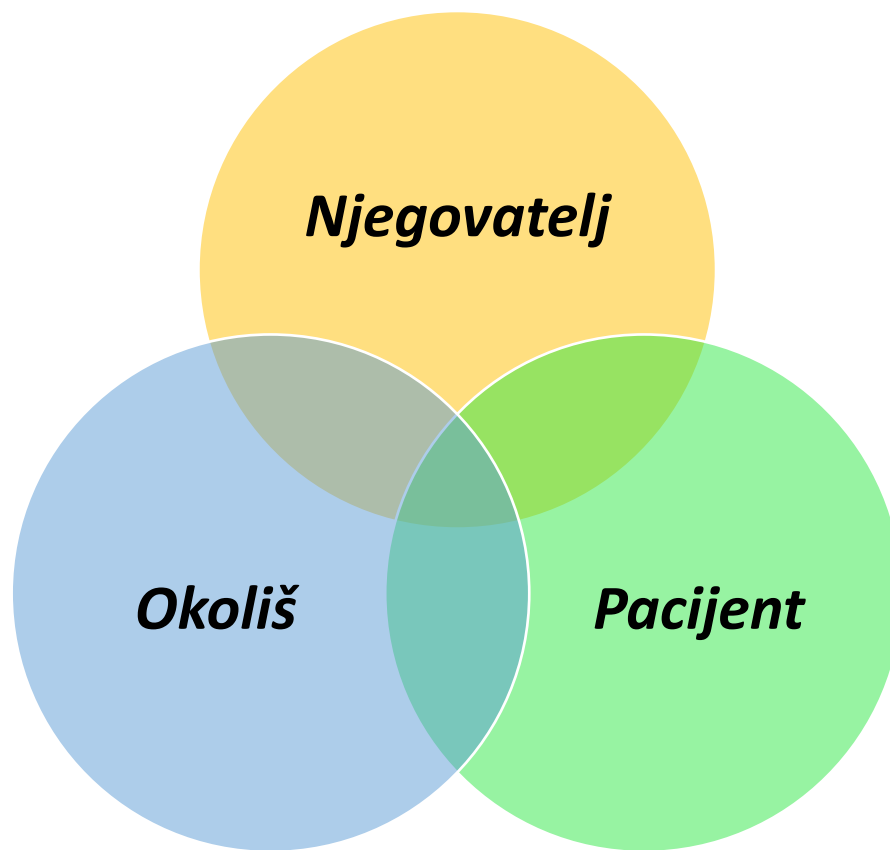
- Procjena rizika - postoje li neke posebne točke pažnje (vidi gornji žuti okvir)?
- Trebaju li biti 1 ili 2 negovatelja za premještanje?
- Koji pod proces poziva za 1 ili 2 negovatelja (potvrdite okvir koji ste prethodno označili)?
- Koje se tehnologije potpomaganja u življenju trebaju koristiti?
- Resursi pacijenta - mijenjaju li se tijekom dana i noći?

## Alat "Njegovatelj, pacijent i okoliš"

**Njegovatelj:** Znam li što učiniti? Poznajem li pacijenta i pomoć u prijenosu? Trebam li pomoć? Znam li raditi na ergonomski način kako bih smanjio rizik od ozljeda?

**Pacijent:** Zna li pacijent što će se dogoditi? Razumije li on / ona moje upute? Postoji li promjena u njegovom / njezinom stanju?

**Okoliš:** Ima li dovoljno prostora? Ima li kabela na podu? Jesu li dostupna prava pomagala?

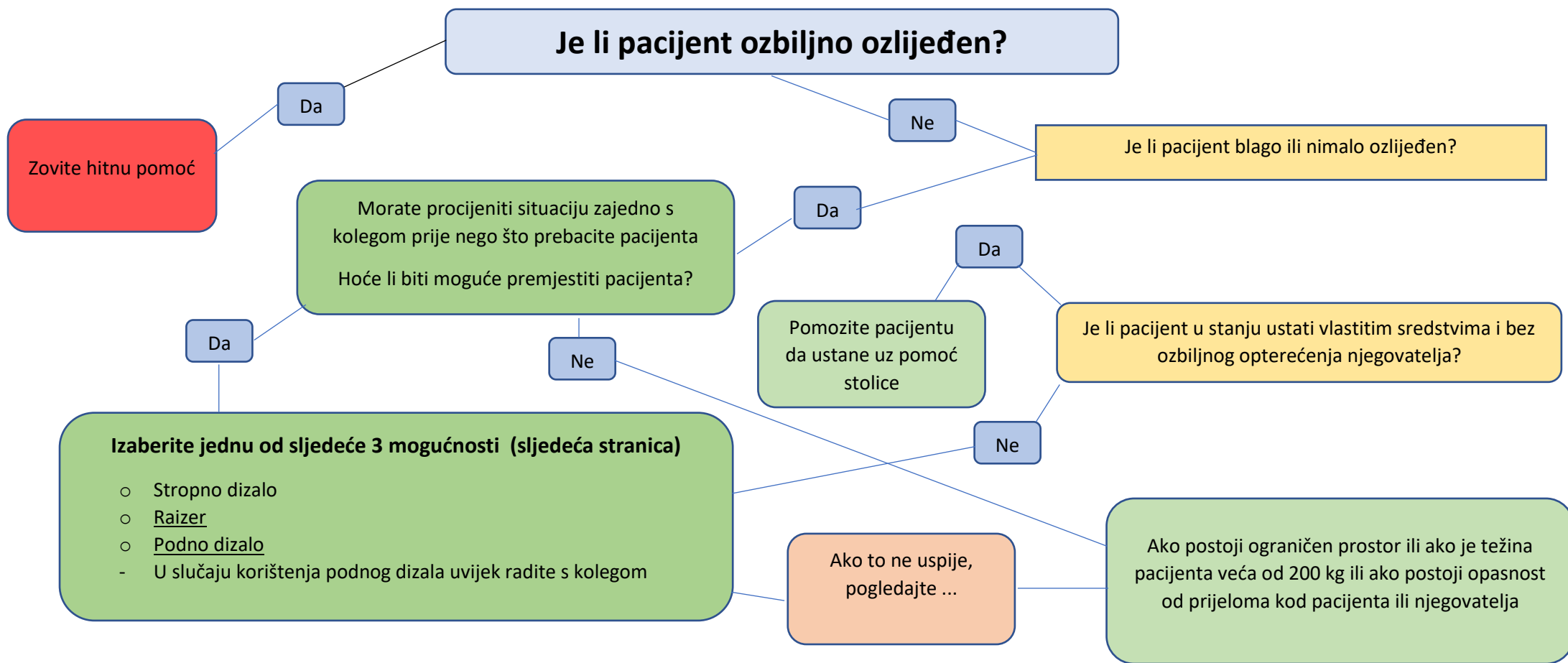




## Postupak u slučaju pada

### Kada pacijent padne

- Cilj
- Pomoći pacijentu koji je pao bez rizika od nesreće na radu koristeći sljedeće:
- Ispravan ergonomski položaj
- Pacijentove vlastite resurse
- Korištenje tehničkih pomagala poput Raizera ili stropnih / podnih podizača na siguran način





## Postupak u slučaju pada

### Ustajanje s poda pomoću stolice

**Radnja:** Izradite upute za pacijenta da koristi vlastite resurse.

**Pomagalo:** Stabilna stolica (po mogućnosti s rukohvatom)

1. Stavite ruku na sjedalo
2. Jednu nogu stavite u zemlju
3. Gurnite i ustanite
4. Jedna po jedna ruka na naslonu za ruke
5. Ustanite na noge



### Ustajanje s poda pomoću Raizera



### Ustajanje s poda pomoću dizala

Privežite građanina na podu, 2  
njegovatelja

Pomoć: Remen, jastuk, mala stolica,

1. njegovatelj:

"Savijte nogu i stavite jedno stopalo u zemlju". Podržati nogu pacijenta.

1. njegovatelj:

"Uzmi moju ruku i prevrni se". Podržite pacijenta da se okreću tako što ćete biti živa ručka i povucite blizu koljena pacijenta.

2. njegovatelj:

Podržava rool podupirući pacijenta za rame i kuk.

2. njegovatelj:

Preklopi remen Z metodom i postavi ga donjim rubom na križnu kosti i gornji dio ispod jastuka. "Vratite se na leđa i istegnite nogu"

1. njegovatelj:

Vuče remen s druge strane. Podno dizalo postavljeno je u blizini glave pacijenta i naramenice su povezane s dizalom. Pacijenta se podiže i smješta u stolicu ili invalidska kolica



## Nastavni moduli

### Opis Anne:

- Lagana fizička ograničenja
- Siguran sjedeći i stojeći balans
- Može sjediti i stajati sa stolice i okretati se u svom krevetu (uz vodstvo)
- Mobilna, šetnje s pomoćnim uređajima
- Potreba za pomoć pri ulasku i izlasku iz kreveta
- 
- Bilješka! Možete dodati neke kognitivne poteškoće, npr .:
- Teškoće u suradnji
- Nije orijentiran na vrijeme / mjesto / vlastite podatke
- Potrebna je pomoć za planiranje svakodnevnog života
- Poteškoće u prilagođavanju svog ponašanja okolini




Radionica 1	Procjena rizika	Upravljanje rizikom	Osnovna načela	Pomagala
Anna treba sjesti u krevetu	<i>Npr.. Alat "Njegovatelj, pacijent i okoliš"</i>	Koje pomagalo za prijenos koristiti?	Razmotrite 5 osnovnih načela prijenosa	Podloga za prijenos, dizalo, itd.
Anna je pala – trebate joj pomoći da ustane	<i>Kakav je Annin funkcionalni nivo - fizički i kognitivni? Možete li voditi Annu da stoji bez pomagala? Može li Anna surađivati? Riskirate li dizanje, a ne premještanje Ane? Ima li dovoljno mjesta da pomognete Anni da se dignu s poda?</i>	Kako izbjeći podizanje? Kako surađujete s Annom? Napravite pauzu na putu prema gore ako se Anni zavrti u glavi. Neka se Anna nasloni na stolicu kad ustane (ne vi!)	Vodite Annu da koristi prirodni obrazac pokreta kako bi ustala kako bi sjedila / stajala uz podršku stolice	Uobičajena stolica po mogućnosti s naslonima za ruke. Možda jastuk.
[Unesi scenarij]				


[Unesi scenarij]				
------------------	--	--	--	--

**Opis Billa**

- Ima umjerena do ozbiljna fizička ograničenja
- Ima sigurno sjedište za sjedenje i stabilnu ravnotežu sa pomoćnim uređajima
- Može ustati i sjesti uz pomoć i okrenuti se s boka na bok u krevetu uz pomoć
- Može proći nekoliko koraka s pomoćnim uređajem
- Potrebna su invalidska kolica na većim udaljenostima
- Prijenosi pomoćnim uređajima (hodalice / platforma / lift)
- Potrebna je pomoć u nižoj higijeni, kupki, odjeći, kompresijskim čarapama
- Sposoban je donositi relevantne odluke, planirati i ostvariti planove
- 
- Bilješka! Možete dodati neke kognitivne poteškoće, npr.:
- Teškoće u suradnji
- Nije orijentiran na vrijeme / mjesto / vlastite podatke
- Potrebna je pomoć za planiranje svakodnevnog života
- Poteškoće u prilagođavanju svog ponašanja okolini



<b>Radionica 2</b>	<b>Procjena rizika</b>	<b>Upravljanje rizikom</b>	<b>Osnovna načela</b>	<b>Pomagala</b>
Bill treba sjesti u krevetu	<i>Npr. Alat "Njegovatelj, pacijent i okoliš"</i>	Koje pomagala za prijenos koristiti?	Razmotrite 5 osnovnih načela prijenosa	Podloga za prijenos, dizalo, itd.
Bill je pao – trebate mu pomoći da ustane	Kakva je Billova funkcionalna razina - fizička i kognitivna? Može li Bill surađivati? Riskirate li podizanje, a ne njegovo prebacivanje? Ima li dovoljno prostora da Billu pomognete ustati s poda? Jeste li obučeni za upotrebu Raizera?	Kako izbjeći podizanje? Kako surađujete s Billom? Napravite pauzu na putu prema gore ako se Billu zavrti u glavi. Koristite Raizer.	PAŽNJA! Naginjanje naprijed, podizanje.	Raizer Možda jastuk
[Unesi scenarij]				

[Unesi scenarij]				
<p><b>Opis Carla</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ima ozbiljna fizička ograničenja</li> <li>• Potrebna joj je podrška za sjedeći balans. Ne može stajati</li> <li>• Ne može se okrenuti u krevetu, ali može ležati u bočnom položaju</li> <li>• Koristite udobna invalidska kolica ili leži u svom krevetu</li> <li>• Prenosi se pomoćnim uređajima, npr. dizalo i pogonsko pomagalo za okretanje</li> <li>• Potrebna joj je pomoć u nižoj higijeni, kupki, odjeći, kompresijskim čarapama</li> <li>•</li> <li>• Bilješka! Možete dodati neke kognitivne poteškoće, npr.:</li> <li>• Teškoće u suradnji</li> <li>• Nije orijentirana na vrijeme / mjesto / vlastite podatke</li> <li>• Potrebna joj je pomoć za planiranje svakodnevnog života</li> <li>• Poteškoće u prilagođavanju svog ponašanja okolini</li> </ul>				
				
<b>Radionica 3</b>	<b>Procjena rizika</b>	<b>Upravljanje rizikom</b>	<b>Osnovna načela</b>	<b>Pomagala</b>
Carla treba sjesti u krevetu	<i>Npr. Alat "Njegovatelj, pacijent i okoliš"</i>	Koje pomagalo za prijenos koristiti?	Razmotrite 5 osnovnih načela prijenosa	Podloga za prijenos, dizalo, itd.
Carla je pala – trebate joj pomoći da ustane	Kakva je Carlina funkcionalna razina - fizička i kognitivna? Može li Carla surađivati? Riskirate li dizanje, a ne transfer? Ima li dovoljno prostora da pomognete Carli da se podigne s poda? Jeste li obučeni u dizanju?	Pozovite kolegu. Kako izbjeći podizanje? Kako surađivati s Carlom? Napravite pauzu ako se Carli zavrti u glavi. Koristite pomagalo (dizalo + remen) kako bi pomogli Carli u krevet / kolica.	PAŽNJA! Naginjanje naprijed, podizanje.	Dizalo Remen Možda jastuk
[Unesi scenarij]				
[Unesi scenarij]				